

# Estilos parentales

Material para  
apoderados



## Antes de

Durante el período de elección vocacional, es importante analizar tanto nuestras palabras como nuestras actitudes frente al importante y difícil momento que pueden estar atravesando nuestras hijas e hijos. Y aunque no es bueno culpabilizarnos ya que hacemos lo mejor que podemos con las herramientas que tenemos, sí es importante entender que hay prácticas que son más efectivas que otras, por tanto podemos aprender de nuestros errores.

Cuando se trata de la educación dentro de la familia, encontramos a madres, padres y cuidadores que pueden ser más estrictos o más cariñosos; otros pueden ser más sobre protectores o más controladores; y otros, más descuidados y hasta negligentes. Esta mezcla entre la **comunicación**, el **tipo de control** y **cómo mostramos el afecto** a nuestros hijos e hijas, da como resultado nuestro **estilo parental**.

**Pincha aquí  
para ingresar a  
la actividad**



### **Objetivo**

Conocer el estilo parental más utilizado en la educación de mi hijo/a, y reflexionar en el efecto que tiene en su orientación vocacional.



### **Destinatario**

Apoderados y cuidadores de estudiantes que estén en el proceso de elección vocacional.



### **Tiempo**

**20-30  
minutos**



### **Materiales**

- Dispositivo con conexión a internet, ya que para realizar el test debes acceder al "LINK" que aparece al comienzo de esta página.
- 1 lápiz
- 1 hoja de papel

## Cierre

Luego de terminar el cuestionario, los invitamos a reflexionar acerca de los estilos parentales vistos, y en particular, acerca del estilo parental que más los representa

**¿Cómo puede ayudarme el identificar el estilo parental que más se ajusta a mi estilo de crianza?**

### **Reflexión recomendada**

Es posible que no encuentres un estilo parental que se ajuste exactamente al tuyo, pero el identificar algunas conductas que repites ante diversas situaciones, puede ayudarte a estar más consciente de la forma en la que actúas con tu hijo/a, lo que puede permitirte reforzar aquellas conductas que te parezcan más favorables y tratar de corregir aquellas que quisieras modificar.

**¿Cómo puedo utilizar lo que aprendí para ayudar a mi hija/o durante su etapa de elección vocacional?**

### **Reflexión recomendada**

Acá, es posible que surjan reflexiones relacionadas, por ejemplo, con las palabras que utilizas al comunicarte con tu hijo/a o el interés que le muestras, y en cómo estos pueden favorecer al proceso que está viviendo.