

Juego de Valores

Material para
estudiantes



A veces, darle una respuesta a la clásica pregunta “¿quién eres tú?” puede ser más desafiante de lo que pensábamos. Responder a esta interrogante implica un proceso muy importante: el del autoconocimiento. Conocernos a nosotros mismos es una tarea que está en constante evolución, pues a medida que nos conocemos, también vamos cambiando. Pero existen ciertos aspectos de nosotros que se mantienen relativamente estables en el tiempo.

El autoconocimiento es una herramienta fundamental para construir el camino que queremos recorrer; conociéndonos, podemos

tomar decisiones que nos permitan acercarnos a nuestros objetivos e identificar nuestras fortalezas y debilidades, encontrando en las últimas una oportunidad de aprendizaje. En resumidas cuentas, el autoconocimiento nos facilitará forjar un camino que se adecúe a lo que nosotros queremos para nosotros mismos.

Son muchas las cosas que podemos conocer de nosotros mismos; gustos, preferencias, miedos, cualidades positivas, motivaciones e intereses. En esta oportunidad, abordaremos concretamente los **valores**.



Los valores son el grupo de cualidades que caracterizan a cada persona, que funcionan como una **“brújula que guía las acciones del ser humano (...) que dan la pauta fundamental para su desempeño en cualquier escenario”** (Pérez, 2019). Es decir, los valores nos acompañan y orientan en nuestra vida. Están implícitos en lo que estimamos bueno o malo, en las actitudes que reflejamos o en las conductas que tenemos (Schwartz, 2009, como se citó en Pérez, 2019).

Existen muchos valores. El respeto, empatía, la solidaridad, creatividad, libertad y el orden son sólo algunos de los tantos que hay. Como personas, solemos tratar de guiarnos por muchos valores, pero hay algunos que tienen mayor importancia para nosotros. Identificar estos valores principales nos puede hacer pensar sobre lo que creemos que está bien o mal y qué es lo que perseguimos últimamente como personas, independiente de nuestra profesión.

Poder identificar nuestros valores rectores nos ayudará a escoger una carrera el día de mañana. Las diferentes profesiones que podemos elegir nos ofrecen posibilidades para actuar en distintas áreas e impactar positivamente a las personas para las cuales trabajaremos. Y nosotros, al decidir una carrera, estamos optando por cierta manera de impactar a las personas; puede ser a través de la escucha, de crear conocimiento que ofrezca soluciones a problemas del día a día, de reparar objetos varios, al velar por los derechos de las personas, y así. Dicho de otro modo, si conocemos nuestros valores, podemos decidir estudiar una carrera que tenga sentido con un aspecto relevante de nosotros mismos, lo que nos permitirá sentirnos más felices estudiando y trabajando.



Te invitamos a que completes la siguiente actividad para descubrir cuáles son tus principales valores. El objetivo de esta actividad es identificar los valores que más te importan pensando en un futuro trabajo. Tienes que votar por los que te interesen más, pero cada nivel de importancia tiene un costo diferente y tienes votos limitados (puedes dejar valores sin votos asignados):

Me importa un poco = 1 punto
Me importa harto = 4 puntos
Me importa mucho = 9 puntos

¡Pincha aquí!